

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ALMIR JOÃO BRANDALIZE**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 33

Ritmo 02:12 100/m



CICLISMO

00 : 37 : 46

Velocidade média 31,77 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 01

Ritmo 05:00 min/km



TEMPO

01 : 19 : 20



Colocação GERAL

33



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5559**

Equipe: **TRIAX**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

